

LEMON SQUEEZY

Choreographie: Catalan Mess

Musik: Good to go - Lönis & Daphne Willis

Intermediate, 2 wall, Part A, Part B, Restart



A - A - B - B - A - A - B - B - **A1 & Restart** - A16c - A - B - B - B

PART A

Sect.1 Point R & L with Hold, Heel Switches, Flick, Stomp up

1-2 RF rechts auftippen, Halten, RF neben LF absetzen

&3-4 LF links auftippen, Halten, LF neben RF absetzen,

5-6 R Hacke vorn auftippen, RF absetzen, L Hacke vorn auftippen, LF absetzen

7-8 RF nach hinten anheben und neben LF aufstampfen

Sect.2 Toe Strut, Toe Strut cross, Heel Touch, 2x Toe Touch, Hold

1-2 RFspitze diag. rechts vorn auftippen, RF absetzen

3-4 LFspitze kreuzend vor RF auftippen, LF absetzen

5-6 R Hacke vorn auftippen, RFspitze rechts auftippen

7-8 RFspitze hinter LF auftippen, halten

(Kopf nach links drehen und mit der L Hand an den Hutrand fassen)

Restart in Wand 10

Sect.3 Heel Strut R & L, Step - ½ Turn - Step, Hold

1-2 R Hacke vorn auftippen, RF absetzen

3-4 L Hacke vorn auftippen, LF absetzen

5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung

7-8 RF Schritt nach vorn, halten

Sect.4 Step - Lock - Step, Hold, 2x Step ½ Turn

1-2 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen

3-4 LF Schritt nach vorn, halten *

5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung

7-8 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung

***A1 tanze 28 counts und weiter mit**

Kick, Cross, ½ Turn, Hold

5-6 RF nach vorn kicken und vor LF kreuzen

7-8 ½ Linksdrehung, Hold

PART B

Sect.1 Kick, Jump across, Rock back R & L

1-2 RF kickt nach vorn und kreuzt vor LF

3-4 LF Schritt diag. links nach hinten, RF kickt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

5-6 LF kickt nach vorn und kreuzt vor RF

7-8 RF Schritt diag. rechts nach hinten, LF kickt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

Sect.2 Twister Kick, 2x Rock back

1-2 RF mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung nach vorn kicken, RF absetzen und LF nach hinten anheben

3-4 LF mit $\frac{1}{2}$ Linksdrehung nach vorn kicken, LF absetzen, RF hinten anheben

5-6 RF Schritt nach hinten, LF kickt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7-8 RF Schritt nach hinten, LF kickt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

Sect.3 Kick, Stomp up, Flick & Slap, Stomp, Toe - Heel Swivel, Swivet

1-2 RF nach vorn kicken und neben LF aufstampfen

3-4 RF nach links anheben und mit der L Hand an den Stiefel schlagen, RF neben LF aufstampfen

5-6 RFspitze nach rechts drehen, R Hacke nach rechts drehen

7-8 Gewicht auf R Hacke und L Ballen und beide Fußspitzen nach rechts und wieder zurück drehen
(Gewicht auf RF)

Sect.4 Heel & Toe Touch R & L, Scoot with $\frac{1}{2}$ Turn, Stomp up

1-2 L Hacke vorn auftippen, LF absetzen, RFspitze rechts hinten auftippen

3-4 R Hacke vorn auftippen, RF absetzen, LFspitze links hinten auftippen

5-6 L Knie anheben und mit 2 Sprüngen

$\frac{1}{2}$ Linksdrehung

7-8 LF absetzen, RF neben LF aufstampfen (Gewicht auf LF)

bearbeitet für ILD: Andrea Heitner, 11/23

Quelle: https://youtu.be/yfSuSbi5_Ow?feature=shared