

Mr. Pol & Me

Choreograph: David Villellas

Musik: I`m in love - Hailey Whitters

Intermediate, 2 wall, 38 counts, Tag 1- 8 counts, Tag 2- 32 counts,

Finale- 18 counts



Sect.1 Kick across - Step R & L, Step - lock - Step, Stomp up

1-2 RF diag. links vor kicken (Blickrichtung 11 Uhr), RF vor LF absetzen (12 Uhr), LF nach hinten anheben

3-4 LF diag. rechts vor kicken (Blickrichtung 1 Uhr), LF vor RF absetzen, RF nach hinten anheben

5-6 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen

7-8 RF Schritt nach vorn, LF neben RF aufstampfen

Sect.2 2x Kick, ½ Toe strut Turn back, ½ Toe strut Turn fwd, Rock back

1-2 LF 2x nach vorn kicken

3-4 LFspitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung, L Ferse absenken

5-6 RFspitze vorn aufsetzen, ½ Linksdrehung, R Ferse absenken

7-8 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF

Sect.3 ½ Toe strut Turn fwd, Rock back, Grapevine with cross

1-2 LFspitze vorn auftippen, ½ Rechtsdrehung, L Ferse absenken

3-4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

7-8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Sect.4 Long Step Side - Slide, Stomp up, Stomp fwd, Scuff, Stomp fwd, Heel Swivel

1-2 RF großen Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen

3-4 LF neben RF aufstampfen, LF nach vorn aufstampfen

5-6 RF Bodenstreifer, RF nach vorn aufstampfen

7-8 R Ferse nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht auf RF)

Sect.5 Scuff, Stomp fwd, 2x Heel Swivel, Swivel ½ Turn

1-2 LF Bodenstreifer, LF nach vorn aufstampfen

3-4 L Ferse nach links und wieder zurück drehen

5-6 L Ferse nach links und wieder zurück drehen (Gewicht auf LF)

Finale Ende Wand 7

7-8 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen/o.Fersen

Sect.1, Long Step Side - Slide, Stomp up, Stomp fwd, Scuff, Stomp fwd, Heel Swivel

1-2 RF großen Schritt nach rechts, LF heranziehen

3-4 LF neben RF aufstampfen, LF nach vorn aufstampfen

5-6 RF Bodenstreifer und nach vorn aufstampfen

7-8 R Ferse nach rechts drehen und zurück

Sect.2 Scuff, Stomp fwd, 2x Heel Fan, Long Step back - Slide

1-2 LF Bodenstreifer und nach vorn aufstampfen

3-4 L Ferse nach links drehen und wieder zurück

5-6 L Ferse nach links drehen und wieder zurück (Gewicht auf LF)

7-8 RF großen Schritt nach hinten, LF heranziehen

TAG 1 Ende Wand 3 - 6 Uhr

Sect.1 Step back & Hook behind R - L - R, Step back & Stomp up

1-2 RF Schritt diag rechts zurück, LF hinter RF anheben
3-4 LF Schritt diag links zurück, RF hinter LF anheben
5-6 RF Schritt diag rechts zurück, LF hinter RF anheben
7-8 LF Schritt diag links zurück, RF neben LF aufstampfen

TAG 2 Ende Wand 5 - 6 Uhr

Sect.1 Step back & Hook behind R - L - R, Step back & Stomp

1-2 RF Schritt diag rechts zurück, LF hinter RF anheben
3-4 LF Schritt diag links zurück, RF hinter LF anheben
5-6 RF Schritt diag rechts zurück, LF hinter RF anheben
7-8 LF Schritt diag links zurück, RF neben LF aufstampfen

Sect.2 Grapevine, Rollingvine with Scuff

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
5-6 ¼ Linksdrehung- LF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung - RF Schritt nach hinten
7-8 ¼ Linksdrehung- LF Schritt nach links, RF Bodenstreifer

Sect.3 Vaudeville, Flick, Walk fwd R - L - R, Hold

1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
3-4 R Ferse vorn aufsetzen, RF nach hinten anheben
5-6 RF Schritt nach, LF Schritt nach vorn
7-8 RF Schritt nach vorn, halten

Sect.4 Rock fwd, Step back, Stomp up, 2x Sweep

1-2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3-4 LF Schritt zurück, RF neben LF aufstampfen
5-8 2x RF im Kreis nach hinten schwingen

bearbeitet für ILD: Andrea & Christina, 08.04.24

Quelle: WS David Vilellas

https://youtu.be/_aqjehZOI9Y?si=e6pfl_msF6FF1WySw,