

Growing Pains



Choreographie: Johnny Rossato
Musik: Growing Pains - Breland
Beschreibung: 64 Counts, 2 Wall, 3 Restarts

Sec 1

Kick Ball step, Hitch & Slap, Stomp, Swivel, Swivel ½ Turn, Flick

1&2 RF kickt nach vorne, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach vorn
3-4 rechtes Knie anheben, mit beiden Händen am Oberschenkel streifen,
nach vorne aufstampfen
5-6 beide Hacken nach rechts drehen und wieder zurück
7-8 beide Hacken nach rechts drehen, dabei eine ½ Linksdrehung,
LF nach hinten anheben

Sec 2

Side Step, Kick, Stomp, Scater Step r+l, Heel Strut

1-2 LF Schritt zur Seite, RF neben LF absetzen
3-4 LF nach vorne kicken und nach vorne aufstampfen
5-6 RF + LF Scater Schritt nach vorn,
7-8 RF Ferse aufsetzen, Fußspitze absetzen

Sec 3

Step ½ Turn, ½ Turn, Stomp Up, ¼ Turn, Toe Strut, Kick, cross,

1-2 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung
3-4 ½ Rechtsdrehung, LF Schritt nach hinten, RF neben LF aufstampfen
(ohne Gewichtsverlagerung)
5-6 ¼ Rechtsdrehung, RFußspitze neben LF auftippen, Ferse absetzen
7-8 LF nach vorne kicken, LF vor RF kreuzen (Gewicht auf dem LF)

Sec 4

Coaster Step with cross, ¼ Turn, Rock fwd, ½ Turn, Step, Stomp Up 2x

1&2 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
3-4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
5-6 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach vorne
7-8 RF 2mal neben LF aufstampfen

In Wand 2, 5 und 7: Restart

Sec 5

Coaster Step, Stomp, Pigeon Toe Movement, Kick, Stomp

- 1-2 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3-4 LF auf linker Seite aufstampfen (so dass beide Fußspitzen nach innen schauen)
- 5-6 beide Fersen nach innen drehen und wieder nach aussen drehen
(wir bewegen uns nach links)
- 7-8 RF kickt nach vorne, RF neben LF aufstampfen (Fußspitzen zeigen nach innen)

Sec 6

Pigeon Toe Movement, Kick 2x, Coaster Step, Scuff

- 1-2 beide Fußspitzen nach aussen drehen, beide Hacken nach innen drehen
(Wir bewegen uns nach rechts)
- 3-4 LF 2x nach vorne kicken
- 5-6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen
- 7-8 LF Schritt nach vorne, RF Bodestreifer

Sec 7

Heel Strut r+l, ¼ Turn, Rock, ¼ Turn, Scuff

- 1-2 Rechte Ferse aufsetzen, absetzen,
- 3-4 Linke Ferse aufsetzen, absetzen
- 5-6 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF Bodestreifer

Sec 8

Jazzbox, Ronde` 2x

- 1-2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach hinten
- 3-4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 5-8 mit RF 2x kreisen

Finale nach der 8. Wand:

- 1-2 RF hinter LF aufsetzen, ½ Rechtsdrehung