



Out of my Way

Choreographie: Algaly Fofana
Musik: Get In Or Get Out - Sarah Lake
Level: Advanced Phrased
Beschreibung: Part A - 32 Counts, Part B - 32 Counts, Tag 1 - 16 Counts,
Tag 2 - 8 Counts, Tag 3 - 4 Counts, Ending - 5 Counts

A - A - TAG 1 - B - B - TAG 2 - A - B - B - TAG 2 - TAG 1 - TAG 3 - B - B - B28 - ENDING

PART A

Sec 1

Point, Cross - r&l; Full Turn; ¼ Turn - Grapevine; Slide; Hook

1&2& RF rechts auftippen, RF vor LF kreuzen, LF links auftippen, LF vor RF kreuzen

3-4 ½ Linksdrehung, RF Schritt nach hinten, ½ Linksdrehung, LF Schritt nach vorne

5&6& ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

7-8 RF langer Schritt nach rechts, LF hinter RF anheben

Sec 2

¼ Turn, Stomp; Sailor Step; Stomp, Vaudeville; Touch Back; ½ Turn; Heel Switches

1 ¼ Rechtsdrehung und LF links aufstampfen,

2&3 RF kreisend hinter LF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF links aufstampfen

4&5 LF vor RF kreuzen, RF Schritt diag nach rechts hinten, LHacke links aufsetzen

6&7 RFußspitze hinter LF aufsetzen, ½ Linksdrehung, LHacke vorne aufsetzen

8&8 LF neben RF abstellen, RHacke vorne aufsetzen, RF neben LF absetzen

Sec 3

Slide fwd; Stomp Up, Hook; Shuffle fwd;

¼ Turn; Flick&Slap; Stomp; Toe Fan & ¼ Turn; r&l

1-2& RF langer Schritt nach vorne, LF neben RF aufstampfen, LF hinten anheben

3&4 LF Schritt nach vorne, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorne

5&6 ¼ Linksdrehung (3 Uhr) dabei RF rechts hochheben und mit der RHand an den Stiefelklatschen, RF rechts aufstampfen, RFußspitze nach rechts drehen dabei den Oberkörper mitnehmen (6 Uhr)

7&8 ¼ Rechtsdrehung (9 Uhr) dabei LF links hochheben und mit der LHand an den Stiefel klatschen, LF links aufstampfen, LFußspitze nach links drehen dabei den Oberkörper mitnehmen (6 Uhr)

Sec 4

Step, ½ Turn; ½ Turn, Step Back, Coaster Step, Step, Hook & Slap, Flick&Slap, Applejack

1&2 RF Schritt n. vorne, ½ Linksdrehung, ½ Linksdrehung und RF Schritt n. hinten

3&4 LF Schritt nach hinten, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorne

5-6& RF Schritt nach vorne, LF hinter RF hochheben und mit RHand an den Stiefel klatschen, LF neben RF absetzen

7& RF rechts hochheben und mit der RHand an den Stiefel klatschen, RF neben LF absetzen

8& LFußspitze und RFerse nach links drehen und wieder zurück drehen

PART B

Sec 1

Out, Flick, ½ Turn, Flick, Out, ½ Turn, Twister Kick- 1 ½ Turn, Grapevine & ¼ turn (wir bewegen uns nach rechts)

1&2 Mit beiden Beinen auseinaderspringen, LF anheben und dabei ½ Rechtsdrehung, auf beide Beine zusammenspringen,

3&4 RF anheben, mit beiden Beinen auseinaderspringen, RF anheben und ½ Linksdrehung, zusammenspringen,

5&6& ½ Linksdrehung RF nach vorne kicken, ½ Linksdrehung und LF hinten hochheben, LF nach vorne kicken, ½ Linksdrehung dabei Gewicht auf LF und RF hinten hochheben

7&8& RF nach rechts kicken, LF hinter RF hochheben, RF nach rechts kicken

LF hinter RF anheben dabei eine ¼ Rechtsdrehung (9Uhr)

Sec 2

Grapevine (Bewegung nach links), Rocking Chair, Stomp Up, Flick&Slap, Stomp Up, Kick, Rock back, Stomp

1&2& LF nach links kicken, RF hinter LF anheben, LF nach links kicken, RF hinter LF

3&4& RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück, RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück

5&6& RF aufstampfen, RF seitlich anheben und mit Hand auf Stiefel klatschen, RF aufstampfen, RF nach vorne kicken

7&8 RF Schritt nach hinten, LF nach vorne kicken, Gewicht auf LF, RF vorne aufstampfen

Sec 3

Hook & Full Turn, Stomp, Slide Back, Stomp, Twister Kick with ½ Turn, ¼ Turn, Grapevine

1&2 LF anheben, ganze Linksdrehung, LF aufstampfen

3&4 RF langer Schritt nach hinten, LF heranziehen, LF aufstampfen

5&6& ½ Linksdrehung und RF nach vorne kicken, ½ Linksdrehung dabei Gewicht auf RF und LF nach vorne kicken

7&8& ¼ Linksdrehung und RF nach rechts kicken, LF hinter RF anheben, RF nach Rechts kicken, LF hinter RF anheben



Sec 4

Rocking Chair, kick, Stomp up, Rock Back, Stomp, Rock Back, Stomp, Scuff, Out-Out

1&2 Diag. LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück, LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück

3&4& RF aufstampfen, RF nach vorne kicken, RF Schritt diag links nach hinten, LF kickt nach vorn ,Gewicht zurück auf LF

5&6 RF Schritt nach hinten(12Uhr), LF nach vorne kicken, Gewicht auf LF, RF aufstampfen

7&8 RF Bodenstreifer, RF rechts aufstellen, LF links aufstellen

Tag 1

Sec 1

1/8 Turn, Chasee, 1/4 Turn, Chasee, 1/8 Turn, Grapevine, Full Turn Back,

1&2 1/8 Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF an RF anstellen, RF Schritt nach rechts

3&4 1/4 Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF an LF anstellen, LF Schritt links

5&6 1/8 Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

7&8 1/2 Linksdrehung, RF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung LF Schritt vorwärts

Sec 2

Step, Scuff, 1/2 Turn, Step R-L, Rocking Chair, 2x Stomp

1&2 RF Schritt nach rechts, 1/2 Linksdrehung mit Scuff, LF Schritt nach links

3-4. RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

5&6. RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten, Gewicht Zurück auf LF

7-8. RF 2x aufstampfen

TAG 2

Shuffle fwd R+L, Full Turn, Stomp R+L

1&2. RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

3&4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

5-6. 1/2 Linksdrehung dabei RF Schritt nach hinten, 1/2 Linksdrehung dabei LF Schritt nach vorn

7-8. RF aufstampfen, LF aufstampfen

TAG3

Slide Back R+L

1-2. RF langer Schritt nach hinten, LF an RF heranziehen

3-4. LF langer Schritt nach hinten, RF an LF heranziehen

ENDING

Slide Back, 1/2 Turn, Slide fwd, Stomp

1-2. RF langer Schritt nach hinten, LF an RF heranziehen

3-4. 1/2 Linksdrehung, LF langer Schritt nach vorne,

5. RF aufstampfen