

Lord help me



Choreographie: Marie Sorensen
Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall, Beginner
Musik: Bellamy Brothers - Lord help me the kind of person

Rhumba Box, 2 Steps back, Coaster Cross

1&2 LF Schritt zur Seite, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

Stomp fwd, heel-swivel, behind-side-cross, point-touch-point, behind-side-cross

1&2 RF vorne aufstampfen, rechte Hacke nach rechts drehen und wieder zurück
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF über LF kreuzen
5&6 LFspitze links auftippen, LFspitze neben RF auftippen, LFspitze links auftippen
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen

Side, behind, ¼ turn, shuffle fwd, step ¾ turn, chasse

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3&4 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach vorne
5,6 LF Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung, Gewicht auf RF (12 Uhr)
7&8 LF Schritt zur Seite, RF an LF heransetzen und LF Schritt zur Seite

Rock back, Monterey, Rock back, kick-ball-cross

1,2 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RFspitze rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung, RF an LF heransetzen, LFspitze links auftippen
5,6 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF nach vorne kicken, LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen

Bitte lächeln nicht vergessen!

