

CHECK IN

Choreograph: Pol F. Ryan

Musik: Stay in your Lane - Hinterland

Intermediate, 64 counts, 2 wall, Restart, Finale



Tanzfolge: 64c-64c-32c-64c-64c-32c-32c-64c-64c-56c/Finale

Sect.1 Rock Step with Stomp, Step back, Hold, Coaster Step, Hold

1-2 RF Schritt nach vorn-LF etwas anheben, LF nach hinten aufstampfen

3-4 RF Schritt zurück, halten

5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen

7-8 LF Schritt nach vorn, halten

Sect.2 Walk fwd R-L-R, Hold, Rock Step, $\frac{1}{2}$ Toe strut Turn

1-4 3 Schritte nach vorn R-L-R, halten

5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

7-8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - LFspitze vorn auftippen und L Ferse absenken

Sect.3 $\frac{1}{2}$ Toe strut Turn 2x, Rock Step, $\frac{1}{2}$ Turn, Step fwd., Hold

1-2 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - RFspitze hinten auftippen und R Ferse absenken

3-4 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - LFspitze vorn auftippen und L Ferse absenken

5-6 RF Schritt nach vorn, L Ferse etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

7-8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, halten

Sect.4 Kick-Stomp up-Flick-Stomp, Point R&L, Flick-Slap, Stomp up

1-2 LF kickt nach vorn, LF neben RF aufstampfen

3-4 LF nach hinten anheben, LF neben RF aufstampfen

5&6 RFspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen, LFspitze links auftippen

&7-8 LF neben RF absetzen, RF hinten anheben und mit der R Hand an die Ferse schlagen,
RF neben LF aufstampfen

Restart in Wand 3 (12 Uhr), 6 (12 Uhr) und 7 (6 Uhr)

Sect.5 Toe-Heel-Toe Swivel, Stomp up, $\frac{1}{4}$ Toe strut Turn, $\frac{1}{2}$ Toe strut Turn

1-2 RFspitze nach rechts drehen, R Ferse nach rechts drehen

3-4 RFspitze nach rechts drehen, LF neben RF aufstampfen

5-6 LFspitze links auftippen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - L Ferse absenken

7-8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung - RFspitze hinten auftippen - R Ferse absenken

Sect.6 $\frac{1}{4}$ Toe strut Turn, Toe strut cross, Toe strut side, Rock behind

1-2 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung - LFspitze links auftippen - L Ferse absenken

3-4 RFspitze vor LF auftippen - R Ferse absenken

5-6 LFspitze links auftippen - L Ferse absenken

7-8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

Sect.7 Weave, Side Step, Hook behind, Side Step, Hook behind

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen

3-4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzend anheben *

7-8 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzend anheben

*Finale in Wand 10 (12 Uhr), tanze 56c und dann wie folgt:

1-4 LF Schritt nach links, RF kickt nach vorn, RF kreuzt vor LF & ganze Rechtsdrehung
auf beiden Ballen

Sect. 8 Side Rock R-L-R, Hook behind, Side Rock, $\frac{1}{2}$ Turn, Scuff

1-2 RF Schritt nach rechts - LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF - RF etwas anheben

3-4 Gewicht zurück auf RF - LF hinter RF kreuzend anheben

5-6 LF Schritt nach links - RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

7-8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung, LF Schritt nach links, RF Bodenstreifer

bearbeitet für ILD: Andrea & Christina, 03/23

Quelle: TB von Margitta Rahnert und <https://youtu.be/nvQWRNjUASE>

